

Ondersteuning aan jonge mantelzorgers (JMZ)

Ik ben Lisette, mijn moeder heeft ernstige COPD (chronische longziekte).

Ik slaap bij mijn moeder uit angst dat ze komt te overlijden. Door het JMZ project kan ik af en toe mijn zorgen even vergeten door de toffe activiteiten die georganiseerd worden, ben ik voor het eerst op vakantie geweest en praat ik af en toe met een vrijwilliger over mijn situatie thuis wanneer ik hier behoefte aan heb.



humanitas

Alice 11 jaar,

Mijn broertje heeft het syndroom van Down en vraagt veel aandacht. Af en toe er eens op uit zonder mijn broertje zou ik best wel eens fijn vinden.

Mark 15 jaar,

Mijn ouders zijn gescheiden, ik woon bij mijn vader die depressief is. Ik doe veel in huis, omdat mijn vader dit vaak niet kan opbrengen. Met mijn moeder heb ik geen contact, bij wie kan ik mijn verhaal kwijt?


Jurn 12 jaar

Ik woon bij oma omdat mijn moeder verslaafd is. Mijn moeder zit in een kliniek en ik wil hier wel eens met mijn vrienden over praten maar die begrijpen mij niet.


Jonge mantelzorgers
Een op de acht kinderen is jonge mantelzorgers (bron: SCP 2012).


In een klas van 24-30 kinderen betekent dit 3 à 4 jonge mantelzorgers gemiddeld.

Nieuw!

 Verschillende activiteiten per leeftijdsgroep. U vindt ons op twitter: [@humanitasjnz](https://twitter.com/humanitasjnz). Actueel en in de picture.

 Facebookpagina(geheim) voor de jonge mantelzorgers zelf. We melden hier onze activiteiten aan en de jongeren kunnen onderling laagdrempelig communiceren.

 We geven voorlichting op scholen, laten zien wat het project voor jnz'ers kan betekenen en gaan in gesprek met de klas.

 Vakantieweek voor jnz'ers.

humanitas



Beste jeugdproject van Groningen: Koppie Copy jeugd-beleidsprijs 2013/2014

○○○○○○○○
NutsOhra heeft een financiële bijdrage voor twee jaar toegekend voor activiteiten en vrijwilligers.


fonds NutsOhra
○○○○○○○○

Aantallen 2012



Jonge mantelzorgers:	55
Vrijwilligers:	08
Stagiairs:	01
Beroepskracht:	01 (0,2 fte)
Individuele contactmomenten:	90
Deelname aan activiteiten:	77
Nieuwe deelnemers:	39

Onze vrijwilligers:

- Organiseren ontspanningsactiviteiten
- Bieden individuele ondersteuning
- Geven informatie aan jnz'ers
- (Bege)leiden jnz-chat
- Geven voorlichting op scholen
- Lobbyen en zijn actief met PR en sociale media