

PERSBERICHT

Te weinig aandacht voor jonge mantelzorgers

Bunnik 17 juni 2011 – “We moeten jonge mantelzorgers niet problematiseren en te snel naar de hulpverlening sturen. Maar we moeten er wel voor ze zijn. Want ze hebben wel behoefte aan steun, bijvoorbeeld van een leerkracht op school, vrienden en vriendinnen, familie en burens. Mensen om hen heen moeten zich realiseren dat het kind het moeilijk kan hebben en dat het goed is om aandacht te geven, en om te vragen of je iets voor ze kan doen. Maar vooral ook om te laten blijken dat je hun rol als mantelzorger waardeert”, zo is hoogleraar Opvoedkunde Jo Hermanns van mening.

Hermanns gaf zijn visie tijdens de 6^e Nationale Mantelzorglezing, getiteld ‘In balans opgroeien met zorg’, die gisteren plaatsvond in Zeist. Hermanns is van mening dat jonge mantelzorgers ‘hele gewone kinderen’ zijn met ‘hele gewone vragen’. “Zij willen serieus worden genomen, geïnformeerd worden en hebben behoefte aan een luisterend oor. Het is belangrijk dat er rekening met hen wordt gehouden. Als we ze teveel ‘labelen’ als aparte groep, heeft dat als risico dat zij zich slachtoffer kunnen voelen. Het is belangrijk een balans te vinden tussen positieve aandacht voor de bijzondere inzet van deze jongeren en de mogelijke negatieve gevolgen. Dus aanspreken op eigen kracht en ondersteunen waar mogelijk”, aldus Hermanns.

In de discussie met het panel en de zaal, bleek echter dat die balans niet altijd wordt gevonden. Jonge mantelzorgers vragen weinig om hulp, maar kunnen wel psychische druk door hun situatie ervaren, zo wijzen eveneens gisteren bekend geworden onderzoeksresultaten van de Nederlandse Jeugd Raad uit. Volgens de NJR gaat het om verborgen problematiek. Jonge mantelzorgers stappen nauwelijks uit eigen beweging naar een mentor of maatschappelijk werker. Bovendien geven zij aan hun zorgtaken niet altijd te kunnen combineren met hun schoolwerk.

Deze conclusies werden beaamd door de ervaringen van enkele leerlingen en docenten van het Da Vinci College uit Dordrecht, die ook aan de discussie deelnamen. Het Da Vinci College steekt veel tijd in de begeleiding van deze leerlingen, maar dat geldt niet voor alle scholen. “Ik maak me daar wel zorgen over”, aldus D66-wethouder Korrie Louwes uit Rotterdam. “Zeker gezien de vele grote veranderingen die vanuit het kabinet worden aangestuurd en die het allemaal niet makkelijker maken voor kwetsbare jongeren”, was ook VVD-wethouder Eric van der Burg uit Amsterdam van mening.

Er moet meer aandacht komen voor de situatie van jonge mantelzorgers, was de algehele conclusie die door de aanwezigen werd gedeeld, niet zozeer vanwege de zorgtaken maar vooral vanwege het feit dat zij zich vaak zorgen maken. Het geven van aandacht kan al in kleine dingen zitten. “Soms kan een knipoog van een leerkracht op de gang al genoeg zijn. Dan weet de jonge mantelzorger dat hij er niet alleen voor staat”, gaf jeugdarts Els Jonker als voorbeeld. “Maar het is wel duidelijk dat we eigenlijk nog te weinig weten van deze groep jongeren en ik zou de wetenschap dan ook willen oproepen

om hier meer onderzoek naar te doen." Ook een campagne om de jonge mantelzorgers beter zichtbaar te maken, kan hierbij helpen. "Waarbij we vooral de nadruk moeten leggen om het feit dat het om fantastische jongeren gaat", benadrukte Erik Jan de Wilde (NJI).

Panel

Het panel bestond uit wethouder Eric van der Burg (VVD) uit Amsterdam, wethouder Korrie Louwes (D66) uit Rotterdam, Erik Jan de Wilde van het Nederlands Jeugd Instituut, jeugdarts Els Jonker en vertegenwoordigers van het Da Vinci College uit Dordrecht.

De Mantelzorglezing is georganiseerd door Mezzo en het Expertisecentrum Mantelzorg.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

U wordt verzocht zich vooraf aan te melden via: g.mulder@mezzo.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Ginny Mulder, persvoorlichter Mezzo

Tel. 030-6592222, tel. 06-54204855

Mezzo

Mezzo is de landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg. Mezzo zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Mezzo geeft steun, informatie en advies en behartigt de belangen van mantelzorgers en de vrijwilligerszorg. Kijk voor meer informatie op www.mezzo.nl.

Expertisecentrum Mantelzorg

Het Expertisecentrum Mantelzorg is het landelijk kenniscentrum op het gebied van mantelzorg en mantelzorgondersteuning. Met een breed scala aan diensten en producten voor alle sectoren waar mantelzorg(ondersteuning) een aandachtspunt is of zou moeten zijn. Van visie tot praktische oplossingen en van inspiratie tot kennis en advies. Het Expertisecentrum Mantelzorg is een samenwerkingsverband van MOVISIE en Vilans. Kijk voor meer informatie op www.expertisecentrummantelzorg.nl.