

Uitdagingen, Aanbevelingen en Good Practises rondom Jonge Mantelzorgers

MEZZO:

Landelijke vereniging voor Mantelzorgers

Arnold Roozenbeek

Mezzo Advies (advies@mezzo.nl)

16 Oktober 2018 JMZ Pro en VGZ

Mezzo: Landelijke ondersteuning

- Ondersteunen en faciliteren van Mantelzorgers, lokale zorgorganisaties, professionals en gemeenten rondom alle mantelzorgthema's.

Activiteiten o.a.:

- Dag van de Mantelzorg, 10 november
 - Mezzo Academy en Mantelzorglijn
 - Belangenbehartiging Landelijke Politiek
 - Ervaringsverhalen uit praktijk via Mezzo.nl
- Mezzo Advies: Voor gemeenten en zorgorganisaties

Uitdagingen / Knelpunten

- Vinden en vervolgens passend aanbod
- Hoe vinden Professionals de Jonge Mantelzorgers en verwijzen ze naar elkaar door?
- Focus op verschillende doelgroepen binnen Jonge Mantelzorgers en andere aanpak
- Aansluiten bij de digitale wereld van jongeren voor informatie en ondersteuning
- Integrale aanpak en samenwerking binnen een Gemeente.

Aanbevelingen

- Passende lokale invulling voor Jonge Mantelzorgers beleid, betrek JMZ'ers!
- Maak financiële ruimte voor focus op JMZ
- Zorg voor bewustwording bij JMZ'ers zelf en de omgeving via scholen en steunpunten
- Scholing voor Interne begeleiders, Mentoren en andere jongerenwerkers. Hebben signalerende rol door luisterend oor.
- Kennisuitwisseling en Good practises delen

Goede voorbeelden (1)

- **Project Jong en Zorgend**
(www.jongenzorgend.nl)
- Initiatief van Mantelzorg en meer in samenwerking met Gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Haarlemmermeer en Uithoorn
- Interviews met 70 jongeren
- Digitale basis essentieel samen met Jonge Mantelzorgers
- Inspiratie wethouder

Goede voorbeelden (2)

- **Vanzelfsprekend JMZ**
(www.vanzelfsprekendjmz.nl)
- Steunpunt Mantelzorg, Humanitas en Gemeente Den Bosch
- Aansluiten en aanspreken bij doelgroep met o.a. (Ex) JMZ ambassadeurs, aansprekende filmpjes en chill avonden
- Week van de Jonge Mantelzorgers (Gemeenten Brabant)
- Gemeente Waalwijk samen met Middelbare scholen

Goede voorbeelden (3)

- **Minters Mantelzorg** (www.mintersmantelzorg.nl)
- Samen met Gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam

Tips:

- Financiën voor JMZ; 16-24u beschikbaar en werkbudget (2017 en 2018); na 2 jaar continueren door 3 Mantelzorgconsulenten
- JMZ doe je er "niet even bij"; eigen netwerk en aanpak
- Korte lijnen Gemeente, vertrouwen, betrokken en vrijheid in uitvoering
- "Vertellen" in plaats van Getallen; gesprek over inhoud
- Bekendheid JMZ en geen klopjacht op inschrijven JMZ'ers

Goede voorbeelden (4)

Heleen Veenman Regio Coördinator
Handje Helpen &
Renate Janssen Beleidsmedewerker
Gemeente Utrecht

Handje Helpen werkt verder samen met:

- Gemeente Woerden
- Gemeente Bunnik
- Gemeente De Bilt
- Gemeente Zeist
- Gemeente Nieuwegein
- Gemeente Stichtse Vecht
- Gemeente Utrecht



Bedankt!

www.mezzo.nl

advies@mezzo.nl
a.roozenbeek@mezzo.nl