



# Verbinding met de JGZ

Els Jonker, jeugdarts  
Ambassadeur JongeMantelZorg

# Jongemantelzorg

Opgroeien (en ouderschap) met een ouder, broertje of zusje  
met

- Lichamelijke ziekte
- Psychische problematiek
- Verslaving
- Handicap
- Verstandelijke beperking

Jongemantelzorger – brus – kopp/kvo – kvbo

Ouders, kinderen, omgeving, professionals



0 – 25 jaar

Gewone kinderen in gezinnen met ziekte en zorg



# Jonge mantelzorgers

- Zorgen mee
- Maken zich zorgen
- Komen soms aandacht tekort en vragen niet snel hulp

## Ouders én kinderen

- Stress, coping
- Aandacht verdelen, energie
- Schaamte- en schuldgevoel

# Vóórkomen en gevolgen

## **Prevalentie:**

In de leeftijd van 0 tot 23 jaar heeft 10 tot 25% te maken met ziekte en zorg in het gezin.

## **Positief:**

zelfstandig, sociaal, zorgvaardig, voldoening

## **Negatief:**

stress, schoolprestaties, psychische problemen, sociale problemen, vrije tijd, ontwikkeling van de identiteit, studiekeuze

# JGZ

## Jeugdgezondheidszorg

- Alle kinderen én hun ouders
- Wettelijk verankerd, lokale verschillen
- Is bekend en vertrouwd
- Preventie - Voorlichting, advies, signalering, verwijzing
- Normaliseren
- Gemeentelijk gezondheidsbeleid
- Schakel tussen medisch en sociaal domein
- Richtlijnen, evidence based werken

# JMZ

## Jongemantelzorg

- Kinderen met ziekte en zorg in het gezin (én hun ouders)
- Keuze gemeente, zeer grote verschillen
- Is vaak onbekend en onzichtbaar
- Preventie - Ondersteunen en begeleiden
- Soms bewezen effectieve interventies
- Sociale sector, deels vrijwilligers

# Thema's die (samen)werken

Preventieagenda

Lokaal Gezondheidsbeleid

Integraal werken in de wijk

Ouderschap

Schoolverzuim

# Verbinden met JGZ

Waar wachten we op?



# Kleine stapjes

- Kennismaken, kennismaken, kennismaken
- Aankondigingen in consultatiebureau, CJG, website JGZ
- Samen lokale werkconferentie
- Jeugdartsen en –verpleegkundigen uitnodigen/betrekken bij activiteiten
- Neem elkaar mee naar netwerkbijeenkomsten als vandaag, van Trimbos, van JMZ Pro

# Weet wat je kunt

wees nieuwsgierig naar wat de ander kan en wil  
benoem wat je allebei wint

- Verschillende werelden
- Verschillende taal
- Juridische kader, richtlijnen
- Verschillende doelstellingen

# Good practices

## **De kracht van verbinden**

Valkuilen, belemmeringen?

# Wat kan ik morgen al doen?

## En wat houdt me tegen?

# Dank!

- [www.ncj.nl](http://www.ncj.nl)
- [www.ajnjeugdartsen.nl](http://www.ajnjeugdartsen.nl)
- [www.ggdghor.nl/kernthemas/jeugd](http://www.ggdghor.nl/kernthemas/jeugd)
- [www.actiz.nl/jeugd](http://www.actiz.nl/jeugd)
- [www.jmzpro.nl](http://www.jmzpro.nl)
- [https://youtu.be/E\\_SwJq-fkaA](https://youtu.be/E_SwJq-fkaA)
- <https://youtu.be/m3JPt1W40QI>
- <http://ggd-noord-en-oostgelderland.instantmagazine.com/factsheet/opgroeien-met-een-uitdaging>
- [www.integraalwerkenindewijk.nl](http://www.integraalwerkenindewijk.nl)
- <https://assets.ncj.nl/docs/443a5d62-ffa3-4365-8bbc-a2201a9e3aee.pdf>
- <https://assets.ncj.nl/docs/8d58571a-8f1d-4034-a568-d8376524ee6c.pdf>

[jongemantelzorg@ajnjeugdartsen.nl](mailto:jongemantelzorg@ajnjeugdartsen.nl)