

jmz PRO
professionals voor
jonge mantelzorgers

Support+
Samen voor jonge mantelzorgers

UITNODIGING

Een bijeenkomst van **JMZPRO** over:

Verdriet en doorleven

Jong leren leven met rouw en (levend) verlies

Dinsdag 16 april 2019
van 12.00 – 16.30 uur

Kinderen en jongeren hebben hun eigen manier om met verlies en rouw om te gaan, die soms anders is dan volwassenen denken. 'Waarom prát hij er niet over?' 'Waarom sluit ze zich op in haar kamer?' Verlies en rouw komen niet alleen voor bij een overlijden. Een ziekte of beperking kan een naaste zo veranderen, dat je hem/haar 'verliest' zoals hij/zij was. We laten ons inspireren door gastsprekers en delen 'good practices' met elkaar. We hopen dat iedereen vol inspiratie en met concrete tips en ideeën naar huis gaat.

Programma:

- 12.00-13.00u: **Inloop met lunch (vooraf graag aanmelden)**
- 13.00-14.00u: Kinderen en verlies door Rebecca Debakaussen
- 14.00-14.15u: Interview met jonge mantelzorgers
- 14.15 – 14.30u: pauze
- 14.30-15.15u: Workshopronde 1 & 2
- 15.15-16.00u: Workshopronde 1 & 2
- 16.00-16.30u: **Afsluiten, nazit**

Workshop 1: 'Praten zonder woorden' Rebecca Debakaussen is een ervaren rouw- en verliesbegeleider. In haar workshop geeft ze praktische tips hoe je kunt aansluiten bij kinderen of jongeren.

**Naasten
in beeld**

Workshop 2: Naasten in beeld vertelt over het praatpakket dat zij hebben ontwikkeld, dat écht praten met kinderen over moeilijke onderwerpen mogelijk maakt. Ook geven zij tips over praten met pubers.

Waar
is het?

In restaurant **Se7en**
Mariaplaats 7,
Utrecht

Bereikbaarheid

OV: Ca. 5 minuten lopen vanaf Utrecht CS
Auto: Er zijn meerdere parkeergarages op enkele minuten loopafstand.

Deelname

Werk jij met kinderen of jongeren? Deze bijeenkomst is speciaal voor jou! Voor leden van JMZ PRO is deelname gratis (2 leden per organisatie). Een derde lid van dezelfde organisatie betaalt een gereduceerd tarief van €25,-. Geen lid? Dan is deelname €75,- p.p. incl. lunch en koffie/thee, excl. btw. Besluit je na de bijeenkomst om lid te worden dan worden kosten van deze middag in mindering gebracht op een jaarabonnement.

JMZ PRO is een zelfstandig en onafhankelijk netwerk voor professionals die werkzaam zijn met of voor jonge mantelzorgers en/of hun gezinnen. Meer informatie? Zie www.jmzpro.nl