

## Uitnodiging Themabijeenkomst “Zie je mij”

### Over kinderen en jongeren die opgroeien met ziekte en zorg in de thuissituatie

In Nederland zorgt één op de vier jongeren vrijwillig en langdurig voor een familielid met een psychische of chronische ziekte, beperking of verslaving. Dat zij zorgen vinden deze jongeren vaak gewoon, ze vallen liever niet op en zien zichzelf niet als een jonge mantelzorger. Vanwege hun leeftijd en zorgsituatie zijn zij extra kwetsbaar voor (over)belasting. Steun in het sociale netwerk blijkt van groot belang om het vol te houden en zelf geen problemen te ontwikkelen.

De bijeenkomst wordt georganiseerd door de Hanzehogeschool en project JMZ van Humanitas. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we wat het betekent om op te groeien met mantelzorg. Dit zal geïllustreerd worden door ervaringen van jonge mantelzorgers uit Groningen en onderbouwd door de resultaten uit onderzoek vanuit de Hanzehogeschool. Tot slot gaan we samen in gesprek over hoe we deze kinderen en jongeren kunnen ondersteunen.

**Datum** Maandag 3 juni 2019  
**Tijd** 14.30-16.00 uur (inloop 14.15 uur)  
**Locatie** Serre Academie voor Verpleegkunde,  
Petrus Driessenstraat 3  
9714 CA Groningen

**Aanmelden:** vóór **30 mei** aanstaande via [deze](#) aanmeld link of door een mail te sturen naar [lectoraatvd@org.hanze.nl](mailto:lectoraatvd@org.hanze.nl)



humanitas



**share your talent. move the world.**