



Sociaal en Cultureel Planbureau

Let's talk

Alice de Boer

 @SCPonderzoek



ME-WE onderzoek (15-17 jaar) Vilans/SCP



Financier: EU (H2020)

Expertiselab Jonge Mantelzorgers (17+ studie) SCP/VU/Vilans/Hva



Financier: NWO/JOIN



Bewustwording

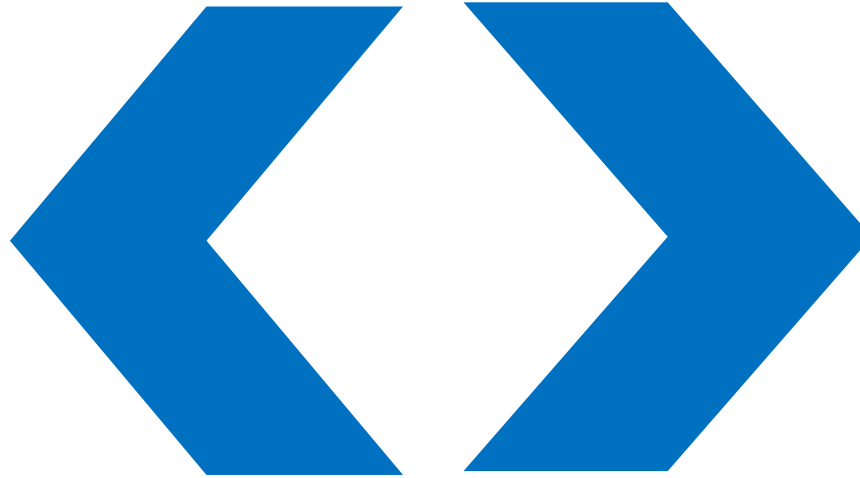
Identificatie

Ondersteuning



Ethisch dilemma

Jonge
mantelzorgers
mogen
niet bestaan



Jonge mantelzorgers
moeten worden
geïdentificeerd en
ondersteund



Bewustwording op het HBO

- › Beter zichtbaar maken op school
 - › Docenten trainen en voorlichten
 - › Inloopspreekuur
 - › Officiële inspraakkanalen
-
- › Stolk en Kwekkeboom 2019





Prevalentie

Zorgen voor...

- ongeveer 6-8% van de jongeren geeft hulp aan een zieke naaste

Zorgen maken om...

- ongeveer 20-30% van de jongeren groeit op met een zieke naaste

*Van Tienen et al. te verschijnen; Van Tienen et al 2018;
De Ruijter 2018 ; Me-we policy brief*



Niet alleen negatief, maar ook positief

Studie

Gezondheid

Sociale leven

Veerkracht

Levenservaring

*Van Tienen et al. 2018; De Roos et al. 2016; De
Ruijter 2018 ; Hennevelt 2018, Me-we, 2019*





Vragen in het leven van jonge mantelzorgers

filmpje





Herkennen

Wie

Jongere: 'Het is niet dat ik echt een mantelzorger ben, ik zorg gewoon voor mijn vader'

Expert: 'Jongeren zeggen dan: ach, dit gaat over mij?'

Hoe

Intake, screeningsvragen

Wanneer

Vaak laat, monitoren





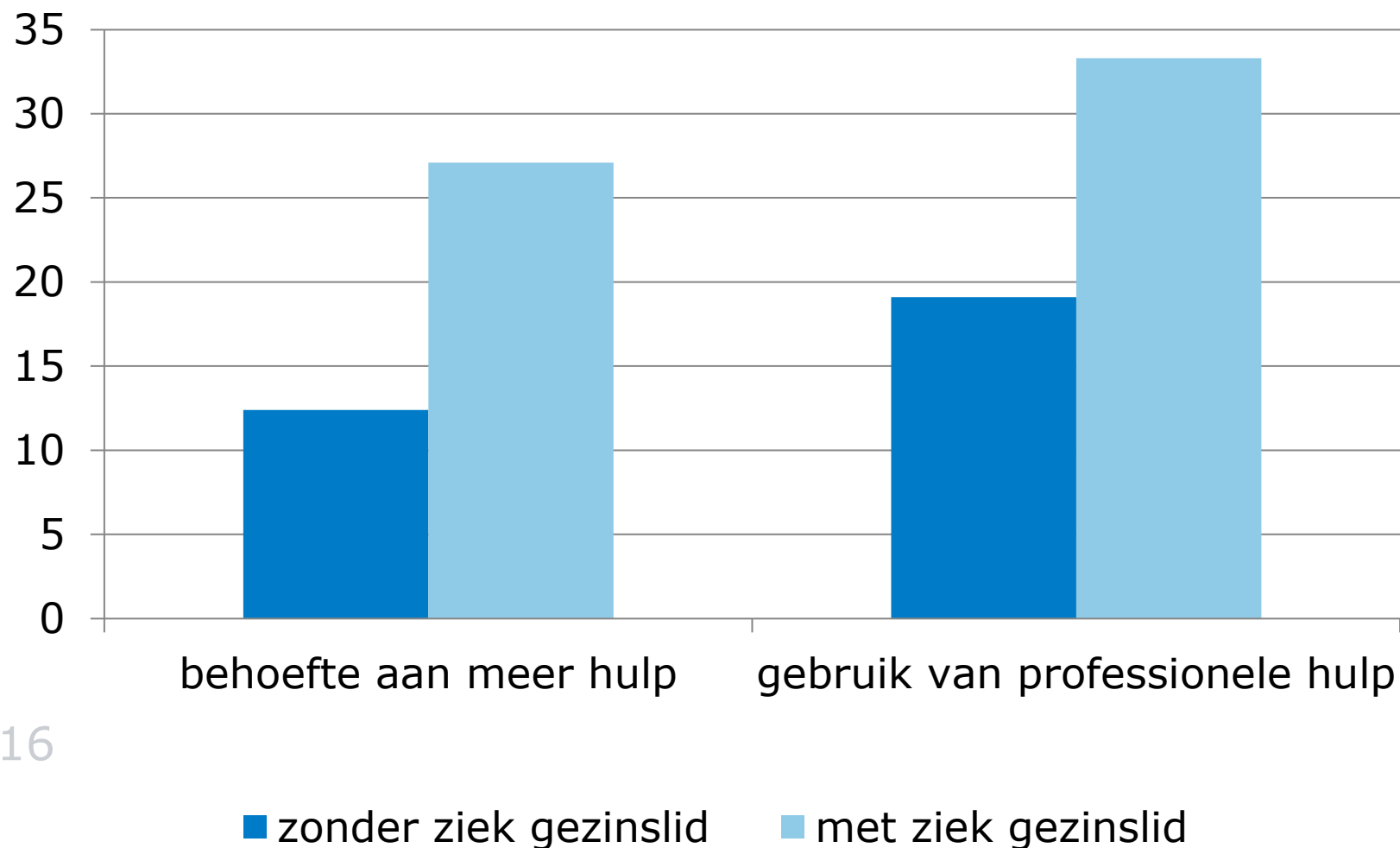
Bewustwording

Identificatie

Ondersteuning



Formele ondersteuning bij scholieren *zonder en met een ziek gezinslid*



De Roos et al 2016

Samen ontwerpen van ondersteuning

Filmpje BLN





Wensen van scholieren over ondersteuning

- › Bekendheid en begrip
- › Ondersteuning in het onderwijs
- › Iemand om mee te praten
- › Andere jonge mantelzorgers ontmoeten
- › Hulp voor de hulpvrager
- › NB geen behoefte aan ondersteuning





Conclusie

- 1 Bewustwording als startpunt
- 2 Identificatie: wie, hoe, wanneer
- 3 Ontwikkelen van ondersteuning,
onder andere via co-creatie





Bedankt voor
uw aandacht!
a.de.boer@scp.nl

