

Ook BRoers en zUSsen
willen gezien worden!



zelf ook een Brus

www.nice2bme.nl in Asten

info@nice2bme.nl

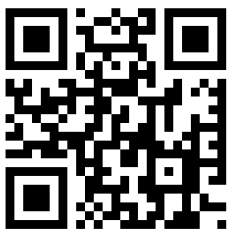
0618296111



Coach ondersteuning

aan brussen, jonge mantelzorgers en zorgouders

- Kunnen vertellen waar je mee zit en hulp durven vragen.
- Weten wat je wilt en wat niet, en daarbij je grenzen kunnen aangeven.
- Weten wat je voelt en hoe je daarmee kunt omgaan. Ook als dat moeilijk is.
- Weten hoe je zorgen van je afzet en hoe je kunt ontspannen.
- Weten hoe je kunt omgaan met de thuissituatie
- Je begrepen, gezien en gehoord voelen
- Een betere band met broer/zus krijgen



Academie voor ouders die hun brus willen zien

- Weten wat er in je kind omgaat en wat je zelf kunt doen in de opvoeding zodat je kind zich écht gezien, gehoord en begrepen voelt.
- Weten hoe je problemen bij je kind voorkomt en hoe je er (vroegtijdig) op in kunt spelen, zodat je kind er later geen/minder last van krijgt.
- Weten hoe je er voor je kind kunt zijn en hem kan helpen wanneer het moeilijk is / voelt.
- Weten hoe je de verschillen tussen kinderen kleiner kunt maken waardoor het eerlijker voelt.
- Dat je kind voelt dat hij ook belangrijk is.