

Week van de Jonge Mantelzorger

1 t/m 7 juni 2025



Hey jonge mantelzorger!

Van 1 t/m 7 juni is het jouw week! Doe mee aan toffe activiteiten vol sport, creativiteit, ontspanning en gezelligheid. Jij bent van harte welkom!

Nieuwsgierig?

Check het programma, kies je favorieten en meld je snel aan. Je mag aan meerdere activiteiten meedoen - maar vol = vol.

Footgolf

Zondag 1 juni | 14:00 - 16:00

Sportpark 21, Nieuwe Molenaarslaan 10,
Hoofddorp

Voor alle leeftijden

Een mix van voetbal en golf: schop de bal in zo min mogelijk trappen in de hole!

Schrijf je vrij

Maandag 2 juni | 17:30 - 20:00

Mantelzorg & Meer, Dr. Willem Dreesweg 2,
Amstelveen

Voor jonge mantelzorgers vanaf 18 jaar (zonder introduc )

Laat je gedachten stromen met intu tief schrijven.
We sluiten af met een lekkere maaltijd.

Pannenkoeken & Ballonnenkunst

Woensdag 4 juni | 17:30 - 19:00

Poffertjessalon, Jan Benninghbrug, Ouderkerk aan
de Amstel

Voor alle leeftijden

Geniet van pannenkoeken of poffertjes terwijl een
ballonartiest toffe figuren maakt.

Sportieve instuif met apenkooien

Donderdag 5 juni | 16:30 - 17:30

Gymzaal De Kuyper, Kuyperlaan 50, Uithoorn

Voor kinderen van 6 t/m 14 jaar

Klimmen, klauteren, ballen en rennen in een grote
gymzaal.

Poldersport

Vrijdag 6 juni | 19:00 - 21:00

Boterdijk 91, De Kwakel (Uithoorn)

Vanaf 8 jaar (zwemdiploma A verplicht)

Survival in de natuur met sloten, obstakels en ...
modder! Avontuur
gegarandeerd.

Handboogschieten

Zaterdag 7 juni | 09:30 - 12:00

HBV Target, Wim Kan Dreef 9, Kudelstaart

Vanaf 12 jaar

Leer mikken en schieten van echte trainers. Wie
weet raak jij de roos!

Neem iemand mee!

Bij de activiteiten mag je iemand
meenemen - bijvoorbeeld een ouder,
broer(tje), zus(je) of vriend(in). Wel
even apart aanmelden. (Let op:
"Schrijf je vrij" is zonder introduc .)

Gratis deelname

Aanmelden kan t/m 25 mei via
[www.mantelzorgenmeer.nl/
week-van-de-jonge-mantelzorger](http://www.mantelzorgenmeer.nl/week-van-de-jonge-mantelzorger) of scan
de QR-code.

Foto's

Er worden foto's gemaakt. Liever niet op
de foto? Laat het ons weten via mail of ter
plekke.

Tot dan?

Wij hebben er zin in!

Marije & Marilou - Mantelzorg & Meer

info@mantelzorgenmeer.nl | 020-5127250

